

2022-2023

FICHE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES AQUATIQUES
BASSIN DE NATATION DE LORRIS

IDENTITE

NOM		PRENOM	
ADRESSE			
CODE POSTAL		COMMUNE	
E-MAIL* (En majuscule)			
TELEPHONE		DATE DE NAISSANCE	

* Transmission de différentes informations par mail (fermeture exceptionnelle de la piscine...)

MODALITES D'INSCRIPTION ET ORGANISATION DES ACTIVITES

Inscription :

- 1) Remplir la fiche d'inscription et cocher l'activité choisie (au verso de la feuille)
- 2) Fournir avec la fiche d'inscription :
 - Un certificat médical de moins de 3 ans pour les nouveaux inscrits.
 - Le règlement en chèque (à l'ordre du Trésor Public) ou espèces.

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE

3) Le dossier est à déposer à la Communauté de Communes Canaux et Forêts en Gâtinais « pôle de Lorris » le **samedi 3 Septembre 2022** entre 9h et 12h.

Pour les personnes ne pouvant pas se déplacer vous pouvez nous adresser vos dossiers d'inscription complet par courrier, ils seront traités le 3 septembre après les inscriptions en présentiel.

Par soucis d'équité, les dossiers déposés par une tierce personne seront étudiés en même temps que les dossiers déposés en boîte aux lettres.

Les inscriptions continueront au bâtiment jeunesse 146 rue des érables à partir du 5 septembre tous les matins entre 9h et 12h30 et les après-midis de 13h30 à 17h sauf le mardi.

4) Une carte d'adhésion vous sera remise et vaudra validation de l'inscription.

5) Remboursements : les séances manquées ou annulées (du fait d'une fermeture exceptionnelle du bassin et/ou pour des raisons sanitaires) ne seront ni récupérées ni remboursées.

Pour des raisons médicales graves justifiant un arrêt définitif de la pratique de l'activité concernée, une demande de remboursement, accompagnée d'un certificat médical devra être transmise à la Communauté. Cette dernière se réserve le droit d'accepter ou non un remboursement.

L'accès aux vestiaires sera autorisé seulement 10 minutes avant le début des cours.

Deux façons de s'inscrire aux activités Aqua forme :

- Abonnement annuel : donne droit à une séance par semaine toujours sur le même créneau.

Limité à un abonnement par personne et par semaine

- Cartes de 10 séances : ouvre droit à toutes les activités de votre choix en réservant au préalable dans la limite des places disponibles. « 02.38.89.14.12 bassin.lorris@comcomcfg.fr »

Descriptif des activités :

- Aquagym : accessible à tous, entretien des capacités physiques générales.
- Aquagym tonic : renforcement musculaire général. Bonne condition physique requise.
- Aqua-bike : renforcement musculaire intense du bas du corps. Bonne condition physique requise.
- Circuit-training : salle de Fitness dans l'eau équipée d'appareils de musculation réparties en groupe, sous forme de parcours, permettant un travail cardio-vasculaire et renforcement musculaire. Bonne condition physique requise.
- Eveil aquatique : Bassin aménagé de façon ludique pour la découverte du milieu aquatique pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent.

ACTIVITES	Jours	Horaires	Cocher votre souhait	Période (hors vacances scolaires et jours fériés)	Tarifs		
					Communauté de Communes	Hors Communauté de Communes	Carte 10 séances
AQUAGYM	Lundi	16 h 00 à 16 h 45		Du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023	135€	170€	70€
	Mardi	11 h 30 à 12 h 15					
	Jeudi	11 h 30 à 12 h 15					
	Vendredi	11 h 30 à 12 h 15					
CIRCUIT-TRAINING	Lundi	12 h 20 à 13 h 05		Du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023	165€	195€	70€
	Jeudi	18 h 00 à 18 h 45					
AQUAGYM TONIC	Mardi	19 h 00 à 19 h 45		Du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023	135€	170€	70€
	Jeudi	19 h 00 à 19 h 45					
AQUA-BIKE	Lundi	11 h 30 à 12 h 10		Du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023	165€	195€	70€
	Vendredi	18 h 05 à 18 h 45		Du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023			
		18 h 50 à 19 h 30		Du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023			
EVEIL AQUATIQUE	Mercredi	10 h 00 à 11 h 30		Du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023	50€ par enfant	70€ par enfant	

Inscriptions valables de septembre à juin, hors vacances scolaires, fermeture technique et jours fériés.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et d'organisation et déclare y souscrire sans réserve.

Signature